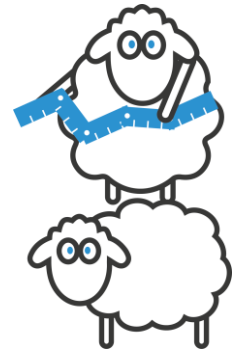


Schemacoaching voor managers en bestuurders

Voorbeeld

Manager X is een vriendelijke man met visie, die samenwerkt, regelmatig communiceert met zijn medewerkers en stuurt op de uitvoering van de visie. Echter, door tegenvallende bedrijfsresultaten neemt de stress toe in de organisatie en lijkt ook manager X te veranderen. Hij is opeens dominant, directief, veegt oplossingen van medewerkers van tafel, is niet meer aanspreekbaar voor zijn medewerkers en is afstandelijk. Wat is met hem gebeurd? Manager X zichzelf wil beschermen tegen bijvoorbeeld gevoelens van angst, afwijzing, mislukking en/of schaamte door bovenstaand gedrag (afweer) in te zetten. Na een gesprek met de manager blijkt dat hij bij stress vaker dit gedrag vertoont; er is sprake van een patroon.



Schemacoaching

De hierboven genoemde gevoelens van angst, afwijzing, mislukking of schaamte noemen we schema's. In totaal zijn er 18 schema's met bijbehorend afwerend gedrag. Ieder mens werkt vanuit een of meerdere schema's. Schema's ontstaan indien op een of andere manier iemands basisbehoeften niet (volledig) vervuld zijn. In totaal zijn er vijf basisbehoeften: veiligheid, verbondenheid met anderen, zelfwaardering, autonomie en duidelijke grenzen.

In schemacoaching werkt de coach met zijn cliënt nauw samen om belemmerende patronen te (h)erkennen, ermee aan de slag te gaan om ze uiteindelijk te vervangen door volwassen, talentvol gedrag. Vaak is het voor cliënten een eyeopener om patronen te herkennen. Schemacoaching is gericht op gedrag, gedachten en gevoelens en werkt o.a. met de volgende technieken: positief logboek, uitdagen van gedrag, experimenteren met ander gedrag, imaginatie in het heden & verleden, rollenspel en de meerstoelentechniek.

Leiderschap

De schemacoaching staat niet op zichzelf. In de coaching wordt altijd de link gelegd naar de praktijk van de kandidaat. Het kan dan o.a. gaan over:

- ✓ De omgang met teamleden, (collega-)managers, klanten en andere belangrijke stakeholders binnen en buiten de organisatie
- ✓ Het hanteren van conflicten
- ✓ Het organiseren van besluitvormingsprocessen
- ✓ Omgaan met stress
- ✓ Communicatie
- ✓ Leiderschap en verandering
- ✓ Integriteit in de organisatie

Meer informatie? Bel of mail ons!

Bureau Schaepkens staat daadwerkelijk voor verandering van organisaties, teams en/of individuen om zo tot betere arbeidsprestaties te komen. Wanneer u op een onderbouwde en praktische wijze wilt veranderen, dan kan Schaepkens van toegevoegde waarde voor u zijn

Wilt u meer weten, stuur dan een e-mail naar info@schaepkens.com of bel rechtstreeks met één van onze adviseurs. Neem ook gerust een kijkje op onze website www.schaepkens.com of volg ons op LinkedIn en Facebook.

Contactgegevens

Vestiging Helmond

(Eindhoven- Brainportregio)

Prins Hendriklaan 25
5707 CJ Helmond

Vestiging Zutendaal

Munstersestraat 25
3690 Zutendaal (nabij Maastricht)
België

Vestiging Haarlem

Frederikspark 1
2012 DA Haarlem
www.schaepkens.com

